



**Гибкий режим дня на холодный период года
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)**

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; поддержка положительной самооценки ребёнка, уверенности в себе, осознание роста своих достижений, чувства собственного достоинства, стремления стать школьником)	7.00 – 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)	8.10 – 8.30	(5 мин.)
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)		15 мин.
Утренний круг – развивающее общение (формирования основ гражданственности и патриотизма, пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов),	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	-	-
Занятия:	8.50 – 08.55	30 мин
Дежурство (подготовка к занятию)	08.55 – 09.25	перерыв 10 мин.
-основная программа	09.25 – 09.35	30 мин
-дополнительная (платная) образовательная деятельность	09.35 – 10.05	30 мин
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	10.05 – 10.30	25 мин.
2-й завтрак	10.30 – 10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке		
Прогулка (воспитание патриотизма, нравственно – волевых качеств и гражданской идентичности в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха; развитие социального и эмоционального интеллекта; общественно-полезный труд; труд в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)	10.40 – 12.20	(10 мин) 1 час 30 мин
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	12.20 – 12.30	10 мин.
Подготовка к обеду (поручения, дежурство)		
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	12.30 – 12.55	(5 мин.) 20 мин.
Подготовка ко сну.		
Сон (дневной отдых)	12.55 – 15.25	2 часа 30 мин.
Постепенный подъем (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.25 – 15.30	5 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, ознакомление и приобщение к художественной литературе, ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	15.30 – 15.50	20 мин.
Занятия по основной программе	15.50 – 16.20	30 мин
Дополнительная платная образовательная деятельность		
Подготовка к полднику (поручения, дежурство)		(5 мин.)
Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.20 – 16.40	15 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.40 – 17.00	20 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	17.00 – 17.10	10 мин.
Подготовка к прогулке		
Прогулка (активный отдых, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта, общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	(10 мин.) 1 час 40 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
дошкольное отделение
Л.Н. Левченко
«24 августа 2023 г.

Гибкий режим дня холодный период года
Старшая группа (5-6 лет)

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; воспитание культурно-гигиенических навыков)	7.00 - 8.00	1 час
Утренняя гимнастика (развивать умения осознанно, технично, активно выполнять упражнения основной гимнастики)	8.00 - 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)	8.10 - 8.30	(5 мин)
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)		15 мин.
Утренний круг – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов) ознакомление и приобщение к художественной литературе	8.30 – 8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	-	-
Занятия: -основная программа -дополнительная (платная) образовательная деятельность	8.50 - 08.55 08.55 – 09.15 09.15 - 09.25 09.25 - 09.50	20 мин перерыв 10 мин. 25 мин.
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	09.50 - 10.30	40 мин.
2-й завтрак	10.30 – 10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (воспитание патриотизма, нравственно – волевых качеств гражданской идентичности в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха, развитие общения; подвижные игры; безопасное поведение в природе) 3-е занятие – физкультура на воздухе (обогащать двигательный опыт детей) (в конце прогулки)	10.40 – 12.15	(10 мин) 1 час 45 мин
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	12.15 – 12.25	10 мин.
Подготовка к обеду (поручения, дежурство)		
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	12.25 – 12.50	(5 мин.) 20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.50 – 15.20	2 часа 30 мин.
Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.20 – 15.30	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; ознакомление и приобщение к художественной литературе, творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	15.30 – 15.50	20 мин.
Занятия по основной программе Дополнительная платная образовательная деятельность	15.50 - 16.15	25 мин.
Подготовка к полднику (поручения, дежурство)		(5 мин.)
Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.15 – 16.40	20 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.40 – 17.00	20 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	17.00-17.10	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (активный отдых, общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	(10 мин.) 1 час 40 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
дошкольное отделение
Л.Н. Левченко
29 августа 2023 г.

Гибкий режим дня холодный период года
Средняя группа (4- 5 лет)

Виды деятельности (согласно укладу ДО)

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков развитие позитивного отношения и чувство принадлежности детей к семье, уважение к родителям.	7.00 - 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	(10 мин.)
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)	8.10 - 8.40	(10 мин)
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)	8.40 - 9.00	20 мин.
Утренний круг – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов)		20 мин.
Самостоятельная деятельность / занятия по подгруппам	-	-
Занятия: -основная программа	9.00 -	20 мин
-дополнительная (платная) образовательная деятельность	09.20	
Игры; самостоятельная и совместная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения, экологическое, трудовое воспитание, этико - эстетическое воспитание), свободная инициативная деятельность детей	09.20 - 10.10	50 мин.
2-й завтрак	10.10 - 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке	10.20 - 12.10	(10 мин) 1 час 40 мин
Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; активный отдых; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)		
3-е занятие – физкультура на воздухе (обогащение двигательного опыта детей, развитие координации, точности, ориентировки в пространстве, укрепление здоровья ребёнка) (в конце прогулки)		
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание)	12.10 - 12.20	10 мин.
Подготовка к обеду (поручения, дежурство)	12.20 - 12.50	(10 мин.)
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи)		20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.50 - 15.20	2 часа 30 мин.
Постепенный подъём (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.20 - 15.30	10 мин.
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (ознакомление и приобщение к художественной культуре, развитие общения, формирование личности ребенка)	15.30 - 16.10	40 мин.
Подготовка к полднику (поручения, дежурство)	16.10 - 16.30	20 мин.
Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.30 - 16.50	20 мин.
Занятия по основной программе Дополнительная платная образовательная деятельность	16.50 - 17.00	10 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	17.00-17.10	10 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)		
Подготовка к прогулке Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.10 - 19.00	(10 мин.) 1 час 40 мин.
Итого:	12 часов	12 часов

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 дошкольное отделение
 Л.Н. Левченко
 «28» августа 2023 г.

Гибкий режим дня на холодный период года
 Младшая группа (3-4 года)

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание обогащать представления детей о малой родине и поддерживать их отражения в различных видах деятельности; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков)	07.00 - 07.55	55 мин
Утренняя гимнастика	07.55 - 8.05	(10 мин.)
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)	8.05 - 8.35	(10 мин)
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)		20 мин.
Утренний круг – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов)	8.35 – 08.55	20 мин.
Занятия: -основная программа	08.55 - 09.00 09.00 – 09.15	подготовка к занятию 5 мин 15 мин
-дополнительная (платная) образовательная деятельность		
Игры; самостоятельная и совместная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения, экологическое, трудовое воспитание, этико - эстетическое воспитание)	09.15-10.00	45 мин
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; активный отдых, подвижные игры, целевые экскурсии по территории дошкольного отделения; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе обогащать представления детей о малой родине и природе родного края)	10.10 – 12.00	(10 мин) 1 час 40 мин
3-е занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)		
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание), игры, занятия	12.00 – 12.10	10 мин.
Подготовка к обеду (поручения, дежурство)		
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	12.10 – 12.40	(10 мин.) 20 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.40 – 15.10	2 часа 30 мин.
Постепенный подъем (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.10 – 15.30	20 мин.
Занятия по основной программе	15.30 – 15.45	15 мин.
Дополнительная платная образовательная деятельность		
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, ознакомление и приобщение к художественной литературе формирование личности ребенка)	15.45 - 16.00	15 мин.
Подготовка к полднику (поручения, дежурство)		(5 мин.)
Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.00 – 16.25	20 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.25 – 17.00	35 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	17.00-17.10	10 мин.
Подготовка к прогулке Прогулка (активный отдых, общение с родителями). Уход детей домой	17.10 – 19.00	(10 мин.) 1 час 45 мин.
Итого:	12 часов	12 часов



**Гибкий режим дня на холодный период года
Вторая группа раннего возраста (2-3 года)**

Виды деятельности (согласно укладу ДО)	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей (общение с родителями; совместные игры; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков)	7.00 - 8.00	1 час
Утренняя гимнастика	-	-
Подготовка к завтраку (поручения; дежурство)	-	(10 мин.)
Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков; культура приема пищи)	8.00 – 8.30	20 мин.
Утренний круг – развивающее общение (пространство детской реализации: поддержка и развитие детской инициативы, помощь в осознании и формулировке идеи, реализации замыслов)	-	-
занятия по подгруппам -основная программа -дополнительная (платная) образовательная деятельность	8.30 - 8.40 п.1 8.40 - 8.42 8.42 - 8.52 п.2	10мин Смена подгрупп 2 мин 10 мин
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	08.52 - 09.00	08 мин
2-й завтрак	9.00 – 9.10	10 мин.
Подготовка к прогулке	-	(10 мин.)
Прогулка (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)	9.10 – 11.00	1 час 40 мин
3-е занятие – физкультура на воздухе (в конце прогулки)	-	-
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание), игры, занятия	11.00 – 11.25	25 мин.
Подготовка к обеду (поручения, дежурство)	-	(10 мин.)
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	11.25 – 12.00	25 мин.
Подготовка ко сну. Сон (дневной отдых)	12.00 - 15.00	3 часа
Постепенный подъем (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры)	15.00 – 15.15	15 мин.
Самостоятельная игровая деятельность; ситуативные беседы; творческая деятельность (развитие общения, формирование личности ребенка)	15.15 – 15.45	30 мин.
Занятия по основной программе Дополнительная платная образовательная деятельность	15.45 - 15.55 п.1 15.55 - 15.57 15.57 - 16.07 п.2	10 мин Смена подгрупп 2 мин 10 мин
Подготовка к полднику (поручения, дежурство)	-	(08 мин.)
Уплотнённый полдник (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи)	16.07 – 16.35	20 мин.
Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения)	16.35 – 17.00	25 мин.
Вечерний круг – рефлексия (обсуждение результатов детского труда и творчества, условий для представления (презентации) своих достижений социальному окружению; помощь в осознании пользы, признании значимости полученного результата для окружающих)	-	-
Подготовка к прогулке	-	(10 мин.)
Прогулка (общение с родителями). Уход детей домой	17.00 – 19.00	1 час 50 мин.
Итого:	12 часов	12 часов